



Positivo al Covid-19

Cosa fare se sei risultato positivo



Le persone risultate positive a un tampone antigenico rapido o molecolare sono tenute a rimanere in isolamento a casa per evitare la trasmissione del contagio. L'isolamento consiste nel separare quanto più possibile le persone affette da COVID-19 da quelle sane al fine di prevenire la diffusione dell'infezione, durante il periodo di trasmissibilità. Ecco cosa fare se risulti positivo al Covid-19.

Stai a casa

Se sei risultato positivo al COVID-19 isolati a casa e segui le indicazioni qui riportate. Se vivi solo puoi chiedere a parenti, amici, vicini di casa di aiutarti a fare la spesa o per le altre necessità di tutti i giorni o, in alternativa, contatta il Comune e le Associazioni di volontariato.

ATTENZIONE: chi ti porta a casa la spesa o le medicine non deve entrare in casa, ma lasciare fuori dalla porta i sacchetti. Se invece hai bisogno di assistenza, la persona che ti aiuta deve indossare la mascherina.



Controlla la temperatura

Devi monitorare quotidianamente eventuali sintomi presenti e misurare due volte al giorno la temperatura corporea.



Controlla i tuoi sintomi

Se sei sintomatico, tieni monitorati i tuoi sintomi. Se hai sintomi gravi (come, ad esempio, difficoltà a respirare) chiama SUBITO il 118.



Lava le mani e rispetta le norme igieniche

La mascherina chirurgica, gli altri dispositivi di protezione individuale utilizzati da te e da chi ti assiste e i rifiuti prodotti (es. fazzoletti usati) devono essere eliminati in un doppio sacco impermeabile in pattumiera chiusa con apertura a pedale, seguito dal lavaggio delle mani. Fai molta attenzione alla disinfezione delle superfici che utilizzi e tocchi con prodotti a base di cloro attivo 0.5% oppure con alcool a 70%. Evita ogni possibile condivisione di oggetti ed utensili di uso comune (es. lenzuola, asciugamani, etc.). Lava la biancheria che utilizzi in lavatrice ad almeno 60° per trenta minuti, usando un comune detersivo, separatamente da quella del resto della famiglia.



Distanza sociale

Devi stare lontano dagli altri familiari, se possibile, in una stanza singola ben ventilata, dormire da solo/a, e non devi ricevere visite. I membri della famiglia devono soggiornare in altre stanze o, se non è possibile, mantenere una distanza di almeno 1 metro dalla persona malata. Cerca di stare il più possibile isolato, utilizzando, se a disposizione, un bagno a tuo uso esclusivo.



Separa gli spazi

Se vivi in una casa piccola e non ti è possibile mantenere le distanze metti in atto tutte le raccomandazioni igienico-sanitarie per proteggere chi vive con te e cerca il più possibile di non soggiornare contemporaneamente nel medesimo spazio.



Scansiona il codice per ulteriori contenuti